



Fédération Française
Sports pour Tous

Programme Cœur & Forme

Reprenez confiance
en vos capacités !



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Cœur &
Forme

www.sportspourtous.org

La Fédération Française Sports pour Tous

Un acteur incontournable de l'offre sportive !

Accessible et socialisante, la Fédération Française Sports pour Tous a pour ambition de mettre à la disposition de tous une offre d'activités physiques adaptées et variées.

La Fédération de tous les sports, de tous les publics.

Programme Coeur & Forme : activités encadrées par des animateurs expérimentés et formés spécifiquement au programme.

La Fédération Française Sports pour Tous propose le programme d'activités physiques Coeur & Forme, destiné aux personnes présentant une pathologie cardiaque contrôlée ou à risque d'en développer une, soucieuses de leur santé et de leur hygiène de vie. En France, plus de 15 millions de personnes sont prises en charge pour maladie cardio-neurovasculaire.

► POURQUOI ?

La reprise de l'activité physique adaptée et régulière avec le programme Coeur & Forme vise à améliorer votre condition physique globale, votre bien-être et votre confiance en vos capacités.

► COMMENT ?

- 1 à 2 séances d'1h30 par semaine pendant 3 mois
- Un accompagnement individualisé
- Une orientation vers une activité physique adaptée et régulière

Plus d'informations sur coeurforme.fr



LES CHIFFRES CLÉS

140 000 licenciés
2 200 structures affiliées
5 200 animateurs
80 cadres techniques
en région

Où

www.sportspourtous.org

