



Fédération Française
Sports pour Tous

Programme **Moove Eat**

Vers une vie saine
et active



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Moove Eat®

www.sportspourtous.org

La Fédération Française Sports pour Tous

Un acteur incontournable de l'offre sportive !

Accessible et socialisante, la Fédération Française Sports pour Tous a pour ambition de mettre à la disposition de tous une offre d'activités physiques adaptées et variées.

La Fédération de tous les sports, de tous les publics.

Programme Moove Eat : activités encadrées par des animateurs expérimentés et formés spécifiquement au programme.

La Fédération Française Sports pour Tous propose Moove Eat, un programme d'activités physiques destiné aux adolescents et jeunes adultes en surpoids, soucieux de leur santé et de leur qualité de vie.

► POURQUOI ?

La reprise de l'activité physique adaptée et régulière avec le programme Moove Eat vise à améliorer ta condition physique globale, ton bien-être social et ta confiance en tes capacités.

En 2010, 15 % des 15-25 ans étaient en surpoids et 4 % souffraient d'obésité. Ces chiffres sont en forte augmentation depuis 10 ans.

► COMMENT ?

- 1 à 2 séances d'1h30 par semaine pendant 3 mois
- Un accompagnement individualisé
- Une orientation vers une activité physique adaptée et régulière

Plus d'informations sur mooveeat.fr



LES CHIFFRES CLÉS

140 000 licenciés
2 200 structures affiliées
5 200 animateurs
80 cadres techniques en région

Où

www.sportspourtous.org

