



**YAELE PENKHOSS**

FONDATRICE D'EQUILIBRE PILATES  
ÉDUCATRICE POLESTAR PILATES, PRÉSIDENTE FPMP

SEMER LA GRAINE DU MOUVEMENT CONSCIENT

[WWW.EQUILIBREPILATES.COM](http://WWW.EQUILIBREPILATES.COM)



## Candidature au CA de la FFSPT

Fait à Paris,  
Le 22 janvier 2024



Madame, Monsieur, Chers membres du Conseil d'Administration,

Je souhaite poser ma candidature au Conseil d'administration de la Fédération Française Sports pour Tous. Je suis Yaëlle PENKHOSS, professeur de Pilates et actuelle Présidente de la FPMP. Je suis active au sein de la Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates depuis plus de 10 ans en tant que membre fondateur, secrétaire puis présidente depuis 2019.

Dans le cadre de cette activité, j'ai vu évoluer et grandir le partenariat qui lie nos fédérations. J'ai souvent été amenée à collaborer avec les cadres et formateurs de la FFSPT au niveau national et régional pour la mise en place de projets communs. Ce partenariat fructueux nous a permis d'ouvrir nos horizons et de mieux nous insérer dans le champ du sport.

Au fil de ces années, j'ai également observé que beaucoup de valeurs nous rapprochaient, telles que l'engagement pour l'accessibilité de la pratique, la qualité de la formation des professionnels, l'intégrité de la pratique.

Au long de ces années au sein de la FPMP a des postes différents , en tant que directrice de formation puis dans l'engagement auprès de la FFSPT par le biais de notre partenariat, j'ai pu développer des compétences pratiques, administratives, logistiques :

- Compréhension des enjeux d'une bonne organisation
- Création de projets qui soutiennent le développement du sport à un large public
- Capacité de fédérer les professionnels et les pratiquants pour soutenir la mise en mouvement des pratiquants
- Connaissance des rouages administratifs de la formation ( qualiopi, CPF...)

Je souhaite continuer à tisser ces liens et à défendre ces valeurs dans un réseau toujours plus étendu et solidaire.

Je serai heureuse de contribuer au rayonnement de la FFSPT et plus largement de la pratique sportive en France.

Yaëlle PENKHOSS





## FICHE DE CANDIDATURE INDIVIDUELLE COLLÈGE STRUCTURES AGRÉÉES

**A retourner avant le 26 février 2024**

- par voie postale Service administratif – 12 place Georges Pompidou – 93160 Noisy-le-Grand
- ou par mail : [ag2024@sportspourtous.org](mailto:ag2024@sportspourtous.org)

Je soussigné(e) :

Nom : penkhoss Prénom : yaelle

Nom de jeune fille : Nationalité : française

Date et lieu de naissance : 24/09/1977

Adresse : 2 rue saint martin

Code postal : 27950 Ville : saint marcel

Tél. : 06 43 44 18 33

Profession : professeur de pilates

N° de licence : 140632268

Fonction au sein de la Fédération Française Sports pour Tous ou de ses structures :  
dirigeante structure Equilibre Pilates

Déclare poser ma candidature au titre de membre du Comité Directeur National.

*Je certifie jouir de mes droits civiques au sens de l'article 11 des statuts et que je n'ai jamais fait l'objet, en France ou à l'étranger, d'une condamnation pénale à raison de faits constituant un manquement à l'honneur, à la probité ou aux bonnes mœurs, que je respecte les obligations en matière d'honorabilité prévues à l'article L. 212-9 du code du sport et n'ai pas fait l'objet d'une interdiction administrative d'exercer telle que prévue à l'article L. 212-13 du même code et que je m'engage en particulier à respecter la charte d'éthique de la Fédération dans le cadre des opérations électorales.*

Fait à saint marcel le 23-01-24

Signature du candidat

(précédée de la mention « lu et accepté, bon pour candidature »)

lu et accepté, bon pour candidature



- **Mes motivations à être membre du CDN :**

Je souhaite poser ma candidature au Conseil d'administration de la Fédération Française Sports pour Tous. Je suis Yaëlle PENKHOSS, professeur de Pilates et actuelle Présidente de la FPMP. Je suis active au sein de la Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates depuis plus de 10 ans en tant que membre fondateur, secrétaire puis présidente depuis 2019.

Dans le cadre de cette activité, j'ai vu évoluer et grandir le partenariat qui lie nos fédérations. J'ai souvent été amenée à collaborer avec les cadres et formateurs de la FFSPT au niveau national et régional pour la mise en place de projets communs. Ce partenariat fructueux nous a permis d'ouvrir nos horizons et de mieux nous insérer dans le champ du sport.

Au fil de ces années, j'ai également observé que beaucoup de valeurs nous rapprochaient, telles que l'engagement pour l'accessibilité de la pratique, la qualité de la formation des professionnels, l'intégrité de la pratique.

Au long de ces années au sein de la FPMP a des postes différents , en tant que directrice de formation puis dans l'engagement auprès de la FFSPT par le biais de notre partenariat, j'ai pu développer des compétences pratiques, administratives, logistiques :

- Compréhension des enjeux d'une bonne organisation,
- Création de projets qui soutiennent le développement du sport à un large public,
- Capacité de fédérer les professionnels et les pratiquants pour soutenir la mise en mouvement des pratiquants,
- Connaissance des rouages administratifs de la formation ( qualiopi, CPF...).

Je suis au service du développement de la FPMP depuis plus de 10 ans et c'est donc naturellement, que je souhaite m'engager auprès du CDN de la FFSPT. J'ai trouvé formidable la possibilité de postuler en tant que structure agréée partenaire. Je souhaite par ce biais pouvoir apporter au CDN un point de vue nouveau et complémentaire.

Je souhaite continuer à tisser ces liens et à défendre ces valeurs dans un réseau toujours plus étendu et solidaire.

Je serai heureuse de contribuer au rayonnement de la FFSPT et plus largement de la pratique sportive en France.

Date

Signature

23-01-24



