



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**

## **PROTOCOLE SANITAIRE** **ACCUEIL DANS NOS FORMATIONS**

MISE À JOUR DU 01/09/2020



### **AVERTISSEMENT**

Ce protocole a été rédigé dans le but de :

- Protéger les stagiaires accueillis durant nos actions de formations.
- Protéger nos salariés.
- Lutter contre la propagation de la COVID-19.

Ce protocole a été rédigé sur la base des informations disponibles au 31 août 2020 auprès du Ministère des Solidarités et de la Santé.

# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

---

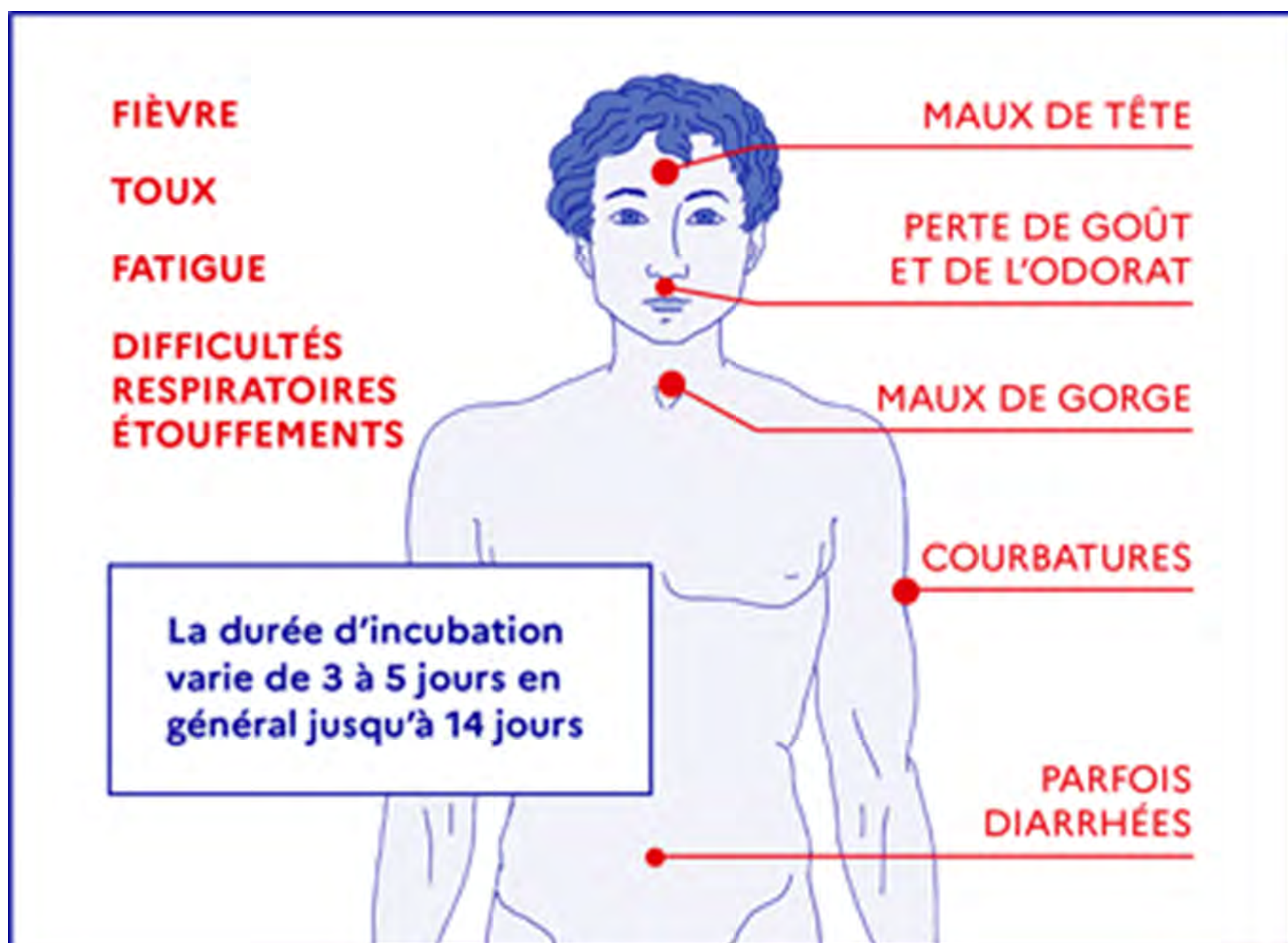
RAPPEL DES SIGNES D'INFECTION	3
RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES	4
PROTOCOLE D'ACCUEIL DES STAGIAIRES EN FORMATION À LA FÉDÉRATION	5
PROTOCOLE DE PRATIQUE DES ACTIVITES PHYSIQUES OU SPORTIVES À LA FÉDÉRATION	7
PRISE EN CHARGE D'UN STAGIAIRE SYMPTOMATIQUE À LA FÉDÉRATION	8
AFFICHES EXPLICATIVES	9



# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

## RAPPEL DES SIGNES D'INFECTION



# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

## RAPPEL DES GESTES BARRIÈRE


RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Santé publique  
France

### CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir


LES  
INFORMATIONS  
UTILES




**0 800 130 000** (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](http://gouvernement.fr/info-coronavirus)


#### COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?




Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



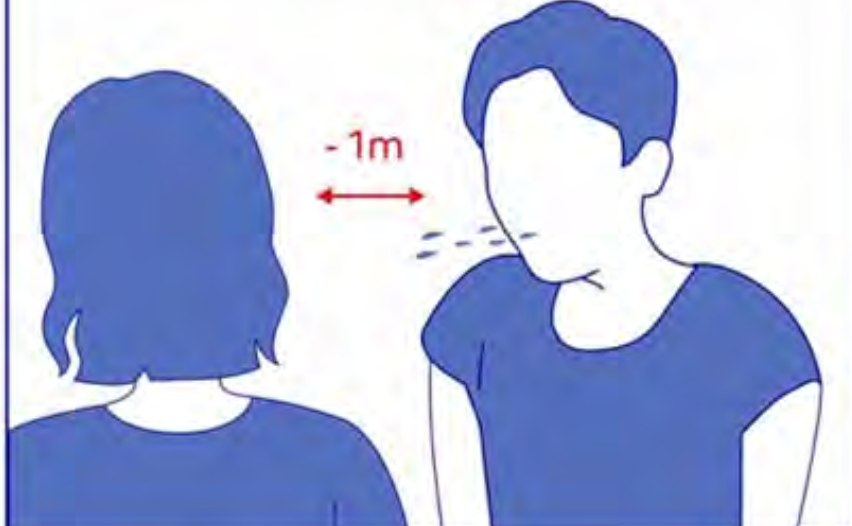
Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

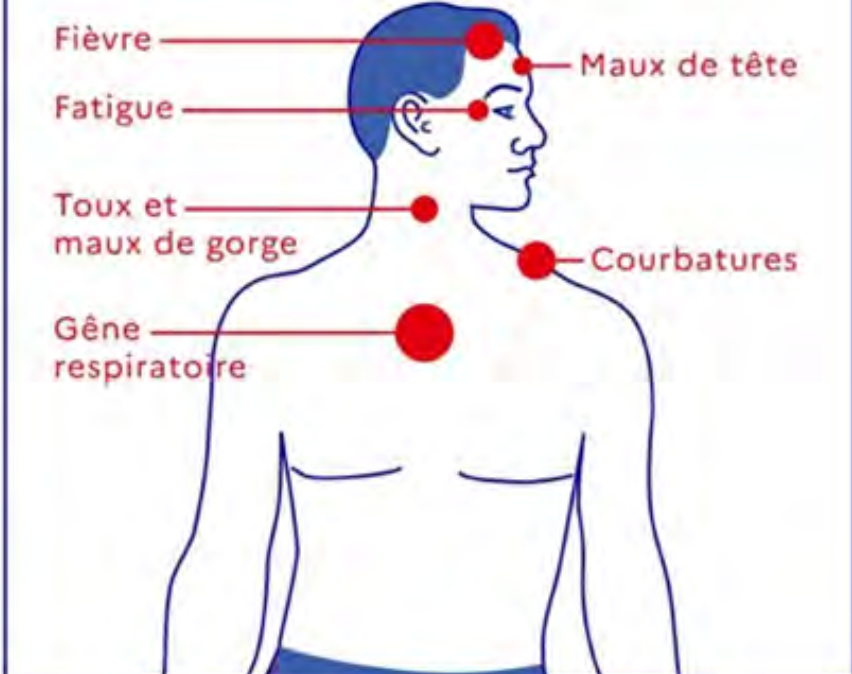
#### COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes



- 1m

#### QUELS SONT LES SIGNES ?



#### PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

**STADE 1**  
Cas importés sur le territoire

---

→ Objectif  
Freiner l'introduction du virus

→

**STADE 2**  
Existence de cas groupés sur le territoire français

---

→ Objectif  
Limiter la propagation du virus

→

**STADE 3**  
Le virus circule sur tout le territoire

---

→ Objectif  
Limiter les conséquences de la circulation du virus

→

**STADE 4**  
Accompagnement du retour à la normale



# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

## PROTOCOLE D'ACCUEIL DES STAGIAIRES EN FORMATION À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

La procédure suivante est mise en place sur tous nos sites de formation :

1. Définir le lieu de formation, s'assurer de son ouverture, vérifier que sa localisation ne mette pas en danger les stagiaires (transports en commun, emplacement géographique, superficie, structure urbaine, etc...).
2. Pour chaque lieu de formation, se reporter au protocole sanitaire spécifique rédigé par la direction des locaux. Les mesures suivantes devront systématiquement y être vérifiées :
  - Le personnel est équipé d'éléments de protection.
  - Un marquage au sol est mis en place, avec une circulation différée pour les entrées et les sorties.
  - Les gestes barrières doivent être disposés pour information à l'accueil, dans les couloirs, les espaces communs et les étages.
  - Le site est doté de sanitaires. Ils seront limités à 2 personnes maximum et équipés d'un lavabo, de savon liquide et d'essuie mains jetables.
  - Il est demandé (affichage ou personnel d'accueil) aux usagers de systématiquement porter un masque et de se désinfecter les mains à leur arrivée.
  - Les ascenseurs ne peuvent être empruntés que par 2 personnes maximum.
3. Préparer la salle :
  - Définir le nombre de personnes pouvant être accueillies.
  - Prévoir le placement des personnes avec 1 mètre de distance ( $4m^2$ ) entre elles.
  - Aérer la salle.
  - Désinfecter toutes les zones de contact en arrivant et en quittant la salle.
4. Préciser sur la convocation envoyée aux stagiaires en amont de venir en formation avec :
  - Deux masques pour la journée.
  - Une solution hydro-alcoolique.
  - Son propre matériel de prise de notes et de pratique d'activités physiques. Aucun prêt de matériel ne sera autorisé à moins d'avoir été désinfecté soigneusement.



# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

---

5. Dans les salles de formation, mettre systématiquement à disposition des stagiaires :
  - Une solution hydro alcoolique,
  - Des masques pour les stagiaires qui n'en auraient pas.
  - Une poubelle doit être prévue pour jeter les masques usagés.
6. Rappeler systématiquement les gestes barrières en début de formation.
7. Se laver les mains en arrivant dans la salle, toutes les heures au minimum et en partant du site.
8. Lors des séances de pratique d'activités physiques ou sportives, suivre la fiche « Protocole de pratique d'activités physiques ou sportives en intérieur et extérieur ».
9. Si une personne présente des symptômes correspondants à la COVID 19, se reporter à la fiche « Prise en charge d'un stagiaire symptomatique à la Fédération Française Sports pour Tous ».



En cas de regain de l'épidémie rendant impossible les formations en présentiel, la tenue des formations à distance (sous forme de visioconférence) sera systématiquement envisagée, pour tout ou partie de la formation.

Dans le cas où il n'est pas possible de proposer une solution virtuelle, la formation sera reportée.



**Ce protocole est susceptible d'être modifié selon les mesures en vigueur émises par le gouvernement.**

# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

---

## PROTOCOLE DE PRATIQUE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES OU SPORTIVES EN INTÉRIEUR ET EN EXTÉRIEUR À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS

Depuis le 11 juillet, suite au décret n°2020-860, l'ensemble des activités physiques et sportives peuvent reprendre normalement dans les territoires sortis de l'état d'urgence sanitaire.

Dans tous les établissements, les activités physiques et sportives doivent se dérouler dans des conditions de nature à permettre le respect d'une distanciation physique de deux mètres et/ou de 4m<sup>2</sup> par personne, sauf lorsque, par sa nature même, l'activité ne le permet pas. (Art.44).

1. Définir le lieu de pratique, s'assurer que son ouverture et sa localisation ne mettent pas en danger les pratiquants, (transports en commun, emplacement géographique, superficie, structure urbaine, etc...).
2. Mettre en place un système d'inscription aux séances.
3. Définir le nombre de personnes pouvant être accueillies : en fonction de la superficie du lieu de pratique, et de sa spécificité (espace public ou privé).
4. Échelonner avec rigueur les arrivées et les départs des pratiquants s'il y a plusieurs créneaux de séances, éviter les croisements et que les personnes restent sur place.
5. Mettre à disposition une solution hydro-alcoolique.
6. Le port du masque est obligatoire et systématique à l'entrée dans les locaux.
7. Le port du masque n'est pas obligatoire durant la pratique et est à l'appréciation de chacun. Une poubelle doit être prévue pour jeter les masques usagés.
8. Chaque pratiquant doit se laver les mains en arrivant, avant de pratiquer et en partant.
9. Privilégier le matériel personnel, si le matériel appartient à la structure il est indispensable de procéder au lavage après chaque utilisation.
10. Matérialiser au sol les emplacements délimités entre chaque adhérent. Favoriser le placement en ligne, pas de face-à-face, ni de colonnes ou de croisements.
11. Informer les pratiquants sur le fait qu'ils ne viennent pas à la séance s'ils présentent des symptômes correspondants à la Covid 19.

# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

---

## PRISE EN CHARGE D'UN STAGIAIRE SYMPTOMATIQUE

En présence d'un stagiaire symptomatique (notamment fièvre et/ou toux, difficulté pour respirer, parler ou avaler, perte du goût et/ou de l'odorat), il sera procédé comme suit :

- Le stagiaire ne pourra pas suivre la journée de formation.
- Le stagiaire sera isolé dans une pièce séparée en appliquant strictement les gestes barrières pour l'accompagner (distance minimum de 1 mètre et port d'un masque).
- Le stagiaire symptomatique devra appliquer les gestes barrières avec un rappel fait en cas de besoin et devra continuer de porter son masque.
- Une recherche de signe de gravité sera effectuée. En l'absence de signe de gravité, le stagiaire devra contacter son médecin traitant pour avis médical. En cas de signe de gravité le SAMU sera appelé immédiatement. L'accueil des secours sera préparé, le stagiaire sera encadré et surveillé le temps de l'arrivée des secours.
- La famille du stagiaire sera appelée si besoin.
- La place en formation du stagiaire sera désinfectée et un suivi des autres stagiaires sera mis en place.
- Si un cas de COVID-19 est confirmé, une information sera immédiatement faite à l'ensemble des stagiaires pour une prise en charge médicale.





# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020



COVID-19

**ICI, LE MASQUE  
EST OBLIGATOIRE**



**Ensemble,  
faisons bloc contre le coronavirus.**

W-0331-001-2003 17 juillet 2020

# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

COVID-19

## BIEN UTILISER SON MASQUE

### Comment mettre son masque



1 Bien se laver les mains



2 Mettre les élastiques derrière les oreilles

OU



3 Nouer les lacets derrière la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

### Comment retirer son masque



1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



2 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

OU



3 s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



3 Bien se laver les mains à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières**



# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020



COVID-19

## ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?



**30**  
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains, paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts et les ongles



Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  
(INFORMATION IN FRENCH)



**0 800 130 000**  
(toll-free)

# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020



INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

## QUE FAIRE DÈS LES PREMIERS SIGNES ?

Si vous avez de la fièvre, de la toux, mal à la gorge,  
le nez qui coule ou une perte du goût et de l'odorat :



Consultez rapidement  
votre médecin pour qu'il décide  
si vous devez être testé



En attendant les résultats,  
restez chez vous et évitez tout contact

W-0327-001-2003 - 19 mai 2020



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# PROTOCOLE SANITAIRE

MISE À JOUR LE 01/09/2020

---

## CONTACT

Fédération Française Sports pour Tous  
12, place Georges Pompidou  
93 160 Noisy-Le-Grand

01 41 67 50 70

- [formations@sportspourtous.org](mailto:formations@sportspourtous.org)