

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Quand le sport a du cœur

La Fédération engage chaque année une multitude de projets et d'actions avec toujours la même mission : rendre le sport accessible à TOUS les publics.

Recréer du lien avec ceux se sentent isolés, redonner l'envie à ceux qui l'ont parfois perdue depuis longtemps, tendre la main à ceux que la vie a fragilisé grâce à un des éléments les plus fédérateur et exaltant au monde : LE SPORT !

Des actions concrètes

- **En Ile de France...**

Reconquérir par la pratique sportive des territoires souvent délaissés comme celui de la santé, du soin de soi, mais aussi du partage et du jeu, voilà l'essence même de ces partenariats du cœur.

- La Fédération accompagne ADEF et COALLIA dans leurs actions pour permettre aux personnes démunies (travailleurs français ou réfugiés) de se construire plus sereinement.
- Avec l'association ROCHETON, ce sont les gens du voyage qui peuvent ainsi être sensibilisés aux valeurs et aux bienfaits du sport. Un goûter éducatif est également mis en place à la fin de chaque séance afin de sensibiliser les jeunes aux problèmes de santé engendrés par les mauvaises habitudes alimentaires et la sédentarité.
- Au près des ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) ce sont 6 centres qui agissent main dans la main avec la Fédération pour des actions durables et efficaces.
- L'univers carcéral réagit très favorablement aux programmes proposés par la Fédération avec des résultats très intéressants notamment pour lutter contre la récidive, contre la sédentarité et l'isolement causés par l'incarcération.
- Le handicap, les violences faites aux femmes, la souffrance psychique, sont le quotidien de l'association AUREOLE avec laquelle la Fédération agit et compile un accompagnement adapté.
- En partenariat avec le mouvement EMMAÜS, acteur incontournable de la lutte contre la pauvreté, la Fédération a mis en place sur Paris des centres de remise en forme destinés aux plus démunis. Grâce à la licence sociale proposée par la Fédération et un planning d'activités complet (Yoga, musculation, gym, Full Dance©...), les animateurs du réseau Sports pour Tous offrent à ces adhérents bien plus qu'un accès au sport : une reconquête de leur dignité.

- **En Corse...**

Cap sur la réinsertion professionnelle par le sport avec le Comité Territorial Sports pour Tous. En accompagnant des jeunes de 16 à 24 ans en grande difficulté dans leur parcours social et professionnel, la Fédération leur permet d'accéder à des stages rémunérés.

660h en centre (alternance théorie et sport) et 300h en entreprise ou associations sportives et à la fin un projet, une formation qualifiante ou un emploi.

Avec le sport, ce sont de nouveaux horizons, de nouvelles possibilités, un nouveau champ des possibles qui se dessinent pour de jeunes adultes qui ont des difficultés à démarrer leur vie professionnelle.

- **En Pays de Loire...**

L'équipe du Comité Régional Sports pour Tous a un objectif profond : équilibrer les compétences physiques et psychosociales pour développer l'estime de soi, et redonner du sens à sa vie.

Destiné à ceux qui éprouvent des difficultés à évoluer dans la société rapide et souvent brutale qui nous entoure, l'accompagnement engagé de la Fédération, permet aux adhérents de ne pas se déconnecter du reste du monde, et d'utiliser le sport pour sortir de la marge.

- **En Grand-Est**

En Meurthe-et-Moselle, le catch éducatif est proposé à partir de 6 ans dans un cadre de loisir sportif afin de pratiquer une activité inédite. En mêlant renforcement musculaire et jeux d'opposition, le catch aborde un angle éducatif où l'insertion et la valorisation de chacun sont au cœur du projet. Le Club va encore plus loin dans son action d'insertion en proposant, en partenariat avec le CDOS 54 et la Fédération, à partir de début avril, 10 séances gratuites de catch éducatif pour les allocataires du RSA. L'objectif avec ce public est de travailler sur le renforcement musculaire.

- **En Normandie**

Le Comité Départemental, en lien avec une formidable chaîne de solidarité composée d'acteurs associatifs locaux au Havre et à Fécamp, a permis de développer un projet efficace et durable. Des activités sportives pour améliorer la santé et lutter contre le vieillissement, à destination des plus vulnérables.

Partout en France, la Fédération Française Sports pour Tous veut tendre la main à chacun et à chacune, quels que soit son parcours de vie, ses difficultés, et ses entraves psychologiques ou physiques.

Objectif assumé : travailler en équipe et ne laisser personne sur le banc de touche.

L'engagement de la Fédération Française Sports pour Tous est total et multiple.

En plus de son action ciblée au près d'un public fragilisé, souvent éloigné de la pratique sportive, la Fédération n'a de cesse d'enrichir son offre pour tous.

À propos de la Fédération Française Sports pour Tous

Depuis plus de 50 ans, la Fédération a pour objectif de rendre la pratique physique et sportive accessible au plus grand nombre. Pour ce faire, elle propose **plus de 150 activités**, forme des animateurs, développe des programmes adaptés...

Les activités proposées, les valeurs transmises, les formations dispensées, l'engagement des bénévoles et le professionnalisme des animateurs en font un assemblage unique reconnu d'utilité publique.

Solidarité, Épanouissement et Mieux-être sont les maîtres mots de la Fédération Française Sports pour Tous.

Pour en savoir plus : www.sportspourtous.org.