

Programme prévisionnel Journées Fédérales Animateurs

Du 6 au 10 juillet
La-Tranche-sur-mer (85)

2
0
2
0

Lundi 06 Juillet	Mardi 07 Juillet	Mercredi 08 Juillet	Jeudi 09 Juillet	Vendredi 10 Juillet
<p>09h</p> <p>MARATHON 1 LIA HIIT CROSS'TRAINING</p> <p>12h</p>	<p>09h</p> <p>MARATHON 3 AERODANCE POWERBARRE FREE FIT©</p> <p>12h</p>	<p>09h</p> <p>Découverte des activités Radical Fitness ELEVEN© Megadanz© Oxygeno©</p> <p>12h</p>	<p>09h</p> <p>Formation ELEVEN©</p> <p>12h</p>	<p>09h</p> <p>Formation ELEVEN©</p> <p>12h30</p>
<p>15h</p> <p>MARATHON 2 STEP PILATES MARCHE NORDIQUE</p> <p>19h</p>	<p>Libre</p>	<p>15h</p> <p>Formation ELEVEN©</p> <p>19h</p>	<p>15h</p> <p>Formation ELEVEN©</p> <p>19h</p>	<p>Libre</p>

Soirée de clôture