

Lundi 6 juillet		Mardi 7 juillet		Mercredi 8 juillet	
ESPACE FORME	09:30	ESPACE FORME	09:30	ESPACE FORME	09:30
TOTAL TRAINING	10:30	MARATHON	10:30	TOTAL TRAINING	10:30
CROSS FORM	11:30	FORME POUR TOUS	10:30 - 12:30	CROSS FORME	10:30
DANCE AFRICAINE	12:30	FULL' DANCE	12:30	ou CARDIO BOXE	11:30
ZUMBA	16:30	STEP	16:30	SWISS BALL	11:30
CAPOEIRA	17:30	PILATES	17:30	ZUMBA	12:30
FLASHMOB	18:30	BODY SCULPT	17:30	CAPOEIRA	16:30
		TAI CHI CHUAN	18:30	FLASHMOB	17:30
		FLASHMOB	19:00	FLASHMOB	18:30
				TAI CHI CHUAN	19:00

La Fédération de tous les Sports - tous les Publics

ENCORE PLUS D'ACTIVITES ?
 MARCHE NORDIQUE - JEUX SPORTIFS : tennis ballon, Speed Ball...
 ESPACE T'ES EN FORME : parcours enfants, chasse au trésor, jeux...
 ESPACE FORME PLUS SPORT : test de la condition physique
 ESPACE ZEN : massage shiatsu
 ESPACE « TESTEZ VOS HANDICAPACITÉS »

Tous les jours
 de 09:30 à 12:30
 et de 16:30 à 18:30

www.sportspourtous.org



