

www.midilibre.fr
Pays : France
Dynamisme : 177



[Visualiser l'article](#)

Quand Audrey Boudes quitte sa blouse d'infirmière, elle devient professeur de danse



La jeune femme entourée de ses élèves lors d'un récent spectacle de danse.

Depuis avril 2017, Audrey Boudes anime l'association Audrey & Cie danse. Cette infirmière en chirurgie cardiaque de 31 ans, passionnée de danse moderne, a réalisé son rêve en créant son association et donne des cours, à Saint-Bauzille-de-la-Sylve, pour les petits et les grands. "Je suis Saint-Bauzilloise depuis 2007. J'ai eu envie de continuer à vivre ma passion pour la danse, tout en conciliant mon travail et ma vie de famille", dit celle qui pratique le modern jazz depuis l'âge de 7 ans.

Originaire de Jacou, Audrey Boudes a dansé de 2003 à 2011 dans la compagnie Les Lolipop, à Mauguio-Carnon, et a participé comme pom-pom girl à de nombreuses rencontres sportives, notamment de l'équipe de hockey des Vipers. Ou lors de l'inauguration du stade de rugby, anciennement Yves-du-Manoir.

Déjà trente-cinq adhérents

Au sein de cette troupe itinérante, elle est également danseuse orchestre, défile lors de carnivals ; un vécu qui lui a permis d'aborder divers styles : le Bollywood, le french cancan notamment. Loin d'avoir perdu le contact avec Les Lolipop, Audrey Boudes s'occupe désormais de former des élèves. Forte de cette expérience, le professeur a voulu apporter un vrai service de proximité au sein du village. Certificat de qualification professionnelle d'animateur de loisir sportif (CQPALS) en poche, elle monte, en six mois, son association, avec l'aide de la fédération française sports pour tous.



"Mon attachement à mon village d'adoption m'a poussé à m'investir d'avantage dans la vie associative, justifie Audrey Boudes. Il n'y avait plus de cours de danse depuis deux ans. J'avais envie d'apporter ce petit plus aux habitants. Mon idée première s'adressait aux enfants. Je n'imaginai pas que mes cours auraient autant de succès auprès des adultes."

Cette année, l'association compte trente-cinq adhérents, vingt-trois enfants et douze adultes pour cinq heures de cours par semaine, tous publics confondus. Les cours de renforcement musculaire remportant un franc succès. Audrey Boudes a mis en place une leçon de step supplémentaire, avec toujours le respect d'horaires en lien avec la vie quotidienne, scolaire et familiale. Éveil et motricité pour les tout-petits, danse moderne dès 4 ans, les chorégraphies proposées sont ses propres créations, mais la jeune femme encourage l'improvisation. "Je suis moi-même maman. Je reste avant tout à l'écoute des enfants, souligne-t-elle. Pour les adultes, j'aime que les cours soient ludiques, même s'il s'agit de renforcement musculaire."

Audrey Boudes sera présente à la foire aux associations, samedi 8 septembre, de 9 h à 12 h.