



Loisirs

INFOS

Les 1^{er} et 13 septembre à Olonne-sur-Mer

Tai Ji Océan

En 2018, l'association Tai Ji Océan s'est affiliée à la fédération Sport Pour Tous et a obtenu le Label Sport Santé 1. Une belle reconnaissance des réels bienfaits pour la santé de pratiquer régulièrement le Tai Ji Quan et le Qi Gong. Pour la rentrée 2018 - 2019, l'association étoffe son programme avec un cours de double éventails pour les personnes ayant de bonnes bases en Tai Ji, et une nouvelle enseignante pour un cours de qi gong et méditation.

■ Renseignements et inscriptions au forum des associations, Parc des sports rue Léo Lagrange à Olonne-sur-Mer, samedi 1^{er} septembre de 10 h à 18 h. Porte ouverte jeudi 13 septembre à 18 h 30, salle des arts martiaux à Olonnespace.
Site internet : www.taijiocean.com

