



## Amène ton collègue !

### Æting

Le mardi 4 septembre, l'association Corps et Graphies s'associe à la rentrée nationale de la fedération Sport pour tous

A partir de 17 h, vous pourrez venir tester votre condition physique accompagnée d'un collègue de travail L'objectif est évidemment de faire découvrir le club mais également de faire venir un de vos collègues, homme ou femme, dans le club où vous pratiquez une activité Convivialité, découverte, échanges, joie, fou rire et partage seront les maîtres mots

En plus, vous pouvez également venir découvrir les activités proposées par le club avec plusieurs séances découvertes ouvertes à tous De 17 h à 21 h (piloxing, danse, renforcement musculaire) en dehors de ces seances offertes pour un nombre de participants illimité

Vous aurez l'opportunité de participer aux tests sur la condition physique Pour cela vous devez vous inscrire, en raison d'un nombre limité Vous passerez les tests à 10 binômes composés d'un membre

du club et d'un de ses collègues de travail

Inscription laissez un message au 06 72 10 57 49 Le programme de la soirée 17 h, accueil , 17 h - 21 h (pour ceux qui se sont inscrits avec un collègue), tests de la condition physique (passage de 20 minutes) et possibilité de pratiquer des séances découverte de 3 activités différentes sous forme d'initiation ouverte à tout le monde à titre découverte des activités sportives

4 septembre à partir de 17 h, salle sous l'école maternelle, rue des Écoles à Æting