



## Gymnastique. Reprise des activités du club des Falaises

Affilié à la Fédération Française Sports Pour Tous, le Club des Falaises reprend ses activités de gymnastique douce et d'entretien. Deux activités bien distinctes qui s'adressent prioritairement aux séniors, hommes et femmes.

Pour ce qui est de la gymnastique douce, cette activité est reconnue d'utilité sociale et préventive. Elle est par ailleurs subventionnée par le conseil régional et départemental. Elle est également répertoriée auprès de la Maison départementale des person-

nes Handicapées.

Une pratique adaptée pour les personnes montrant certaines difficultés physiques ou présentant certains facteurs à risques. Pour cette activité, les inscriptions se feront auprès du club des Falaises, mardi 4 septembre, à l'Espace Hermine, à 15 h 30.

Pour la Gymnastique d'entretien, les cours auront lieu tous les jeudis soir, de 18 h à 19 h, au gymnase. Inscriptions jeudi 6 septembre, lors de la reprise, pour toutes personnes intéressées.