



## Avec la CCI, la Foire fait son job ! Santé et bien-être au travail



La prochaine Foire de Châlons se déroulera du vendredi 31 août au lundi 10 septembre 2018. Cette année encore, la CCI de la Marne sera présente lors de cette manifestation et mettra en avant trois thématiques dont la santé et le bien-être au travail.

Lors de l'édition 2018 de la Foire de Châlons, la CCI veut mettre en lumière la thématique « **santé et bien-être au travail** ».

La Foire de Châlons est un véritable marathon pour les exposants. Bruit, chaleur, sollicitations diverses... Les organismes sont mis à rude épreuve durant plus de 10 jours consécutifs !

La CCI veut sensibiliser les exposants aux bienfaits de la coupure de la mi-journée, appelée « micro-sieste », ou "power napping" en anglais. A cet effet, la CCI proposera pour la première fois un « bar à sieste » où les exposants pourront venir se ressourcer pendant 20 mn, un service accessible tous les jours de 13h à 17h dans un espace dédié.

En partenariat avec la **fédération française Sport pour tous**, la CCI organisera une journée « Santé et bien-être au travail » le mardi 4 septembre 2018 avec deux temps forts :

Une conférence à 14 heures destinée aux chefs d'entreprise. L'objectif est de montrer dans quelle mesure la pratique sportive régulière contribue au bien-être au travail et est par conséquent une source de performance et d'efficacité dans l'entreprise. C'est important pour les collaborateurs mais aussi pour le chef d'entreprise qui doit gérer son stress et se préserver pour affronter son quotidien.

www.champeco.net  
Pays : France  
Dynamisme : 4



[Visualiser l'article](#)

Des démonstrations de Qi-Gong, de gym santé et de Pilates durant l'après-midi sur le stand de la CCI. Le Qi-Gong permet la maîtrise de l'énergie grâce à des mouvements lents et respiratoires. La concentration et la gestion du stress en sont améliorées.

Durant toute la Foire, les visiteurs seront invités à inscrire et partager leurs initiatives et leurs idées en matière de bien-être au travail sur un « arbre à souhaits » mis à leur disposition sur le stand.