



Le 29 août 2018

<https://www.francebleu.fr/emissions/le-dossier-du-jour-de-la-vie-en-bleu/belfort-montbeliard/comment-trouver-le-sport-qui-nous-convient>

La vie en Bleu : experts

LE DOSSIER DU JOUR DE LA VIE EN BLEU

Du lundi au vendredi à 9h05



Working together to improve muscle strength and tone ©
Getty - PeopleImages

Comment trouver le sport qui nous convient?

Par Alexandra Mehn



Diffusion du mercredi 29 août 2018

Durée : 27min

Avec Mickael Bartaux, conseiller technique Bourgogne Franche - Comté de la Fédération Française Sports Pour Tous.

On est nombreux à avoir cherché ou à chercher encore le sport qui nous convient.

La Fédération Française Sports Pour Tous vous propose un [test sur son site internet](#) pour vous aider!

Ecoutez les conseils de notre invité dans le dossier du jour.