



AÎNÉS DU PAYS DE CHARLIEU. Inscriptions pour les ateliers de gymnastique. La nouvelle saison ayant repris ses droits lundi 27 août, l'association organise une permanence d'information et d'inscription ce vendredi 31 août, de 10 heures à 12 heures, à la salle de gym à Charlieu. Des séances hebdomadaires d'activités recommandées par les organismes de santé et encadrées par des animateurs diplômés et formés spécialement pour les seniors par la fédération française « Sports pour tous » sont proposées. Elles se déroulent à la salle du CE de Manitowoc à Charlieu, à la salle communale de Saint-Hilaire-sous-Charlieu et à la salle du dojo au complexe sportif Bonnetain à Saint-Nizier-sous-Charlieu. Un atelier « P.I.E.D », programme intégré d'équilibre dynamique, conçu pour la prévention des chutes et des fractures des seniors autonomes à domicile, aura lieu d'octobre à décembre prochain. ■