



À Uffheim, le club se diversifie pour la rentrée

L'heure de la reprise va sonner au Club de gymnastique d'entretien pour tous d'Uffheim.

Placé sous l'égide de la Fédération française sports pour tous, il propose, depuis près de trente-cinq ans, des séances d'entretien et de gym douce sous la houlette de Carole et Marie-Odile. Avec une nouveauté cette année : des cours de fit'forme. Dispensée par Éric, éducateur sportif, titulaire d'un brevet d'État, cette activité allie renforcement musculaire, développement cardio-respiratoire, souplesse et bien-être.

Une tenue de sport et des bas-

kets de salle sont obligatoires. Les deux premières séances sont gratuites.

B.P.

PARTICIPER Club de gymnastique d'entretien pour tous, Maison des associations à Uffheim. Rentrée : gym d'entretien le mercredi 12 septembre de 20 h à 21 h, gym douce le jeudi 13 septembre de 14 h 15 à 15 h 15 et fit'forme le lundi 10 septembre de 19 h à 20 h. Pour tout renseignement, contacter la présidente, Évelyne Weber, au 06.88.99.29.76 ou par courriel à gym.uffheim@laposte.net