



## En septembre aux Sables-d'Olonne

### Qi gong et taichi chuan avec Taiji Ocean

Taiji Ocean invite invitons à venir découvrir le Qi gong et le taichi chuan, des arts énergétiques issus de la tradition chinoise dont la pratique procure de nombreux bienfaits. cette année au programme deux nouveautés le qi gong du bâton et deux samedis par mois le qi gong de la femme. Taiji Ocean est affiliée à la fédération Sport pour tous et a le label sport santé. Rendez vous jeudi 19 septembre à 18 h 30, salle des arts martiaux à OlnnEspace 3 allée des Aulnes, Olonne-sur-Mer. Nous serons présents au Forum des associations les 6 et 7 septembre, stade Marcel Guilbaud, rue Léo Lagrange à Olonne-sur-Mer, ainsi qu'au Forum Leclerc les 13 et 14 septembre.

■ Contacts : Maïté au 06 62 50 42 93 et Sylvaine au 06 61 94 62 20. Site internet : [www.taijiocean.com](http://www.taijiocean.com)