



GRÉOUX-LES-BAINS

Sport Santé 04 établit un bilan positif malgré la crise sanitaire

Lors de l'assemblée générale qu'elle a tenue récemment, l'association Sport Santé 04 (SS04), qui tient son siège au Pôle Santé Le 24, 30 avenue des Alpes à Gréoux-les-Bains, a tenu le bilan de l'année écoulée, marquée par sa reconnaissance en Maison Sport Santé au mois de mars 2021. "Il y a eu beaucoup de temps forts dans cette année, et il est difficile d'extraire des moments plus importants que d'autres", déclarait Jean-Philippe Bartolotta agent de développement et coordinateur de l'association, chargé d'établir le rapport moral. "Mais l'accompagnement et la prise en charge de la personne tout au long de son parcours, sa progression et son retour à l'activité de façon autonome sont des moments qui nous ont apporté leur lot de satisfactions."



Dans la Maison Sport Santé, on s'entraîne sous le regard de Lucie, Jean-Philippe et Arnaud. / PHOTO M.-N.P.

"La prévention doit trouver sa place"

En octobre, SS04 a pris en charge le premier cycle d'activités en direction des publics fragiles et participé aux matinales du Sport Santé, organisées par le Comité olympique sportif Paca et le comité départemental. De novembre à mars, ce fut le temps des restrictions dues au contexte sanitaire. En mars, reconnaissance de l'association en Maison Sport Santé. En juin, SS04 a accueilli le Road Tour de la Fédération française sport pour tous, et en juillet, elle a participé à Vichy, au rassemblement national des Maisons Sport Santé. Il existe 288 Maisons Sport Santé en France,

trois dans le département des Alpes-de-Haute-Provence.

Les organismes partenaires sont désormais très nombreux : le ministère des Solidarités et de la Santé, le Ministère des Sports, les Agences régionales de santé, mais aussi la Communauté professionnelle de santé et nombre de structures régionales ou locales, parmi lesquelles le centre social de Gréoux-les-Bains. SS04 comprend à ce jour deux salariés, Jean-Philippe Bartolotta en charge du développement et Jade Bellanger qui travaille avec lui pour développer les projets. Les adhérents de l'association sont au nombre de 57. Les prestataires sont Lucie Rolaz, kinési-

thérapeute et éducateur sportif, Floriane Chastin, diététicienne et enseignante de yoga, Arnaud Magnan, psychomotricien, et Tania Le Giniec, diététicienne. SS04 s'adresse à tous les publics, avec une attention particulière en direction des personnes éloignées de la pratique d'exercices physiques, de celles qui souffrent d'affections chroniques, et de celles qui sont en ALD (affections de longue durée, NDLR).

Quant aux projets de l'association, voici les principaux : la création d'un site Internet, le déploiement de nouveaux parcours (pour l'obésité pédiatrique, les troubles muscu-

lo-squelettiques, l'équilibre, le post-cancer et le post-covid), le développement des activités en pleine nature (marche) et des activités innovantes (VTT avec assistance électrique, tir à l'arc, voile), des sorties découvertes...

Quant à l'éventuelle sortie de cette période difficile, Lucie Rolaz qui est avec Jean-Philippe Bartolotta le principal moteur de SS04 conclut : "La prévention doit aujourd'hui trouver sa place au sein du parcours de soins des patients. Elle a montré durant cette période qu'elle n'est pas une option, mais au contraire un outil indispensable au maintien de notre santé."

M.-N.P.