



Luc-la-Primaube

Promouvoir les bienfaits du sport avec le Road Tour Sport pour Tous



Sur la route de la forme ! La Fédération Française Sports pour Tous, et ses comités régionaux, ont organisé la première édition du Road Tour Sports pour Tous. Un camion et des animateurs ont sillonné l'Aveyron pour sensibiliser aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière. L'objectif étant de sensibiliser sur les bienfaits de la pratique sportive et faire découvrir des activités sportives et promouvoir l'accessibilité du sport pour tous. Mercredi dernier, de 15 heures à 19 heures, place de l'Esplanade et l'Espace Antoine-de-Saint-Exupéry, Lucie, agent de développement du Comité départemental Sport pour tous, aidée de quelques membres du bureau de

Lucie et quelques membres de l'association locale de Sport pour Tous.

Sport pour Tous de Luc-la-Primaube, a coordonné les nombreuses activités proposées : initiations marche nordique et tests de condition physique, animations fitness, animations pour enfants, pilates, zumba...

Ainsi, petits et grands furent nombreux à venir s'initier et à découvrir de nombreuses activités, connues ou moins connues pour trouver l'activité adaptée à leurs besoins et à leurs envies. L'objectif étant que l'activité sportive soit accessible au plus grand nombre, que le sport fasse partie du quotidien de plus de Français !