



Le bon plan

Chemillé : initiation sportive avec le Road tour sports



PHOTO - ARCHIVES OUEST-FRANCE

Sensibiliser le grand public aux bienfaits du sport est la principale mission de la Fédération française Sports pour tous. À l'occasion de la première édition de son Road tour sports, cet événement fera halte à Chemillé (Chemillé-en-Anjou), sur le parking du Théâtre-Foirail, mardi 24 août, de 9 h à 17 h.

Les six animateurs de la Fédération française Sports pour tous feront découvrir à tous les publics de nombreuses activités, connues et moins connues, comme la marche nord-

que ou la gymnastique assise.

Sur place, il sera également possible de réaliser des tests de condition physique. D'autres activités ciblées sur le bien-être au travail et pour les personnes à mobilité réduite seront également proposées.

Vecteur de lien social et de bien-être, ce rendez-vous souhaite « **favoriser l'inclusion de chacun par le jeu** », explique l'organisateur.

Mardi 24 août, au Théâtre-Foirail de Chemillé. Entrée libre et gratuite.