



CLUB LOISIRS SPORTS DES RETRAITÉS DE PONT AUDEMER

Les premières inscriptions sont programmées le 31 août

Le club Loisirs Sports des retraités de Pont-Audemer prépare sa reprise en annonçant plusieurs dates pour les inscriptions qui se dérouleront à la salle d'Armes : les **mardis 31 août, 7 et 14 septembre 2021** de 14 h à 17 h et les **mercredis 1, 8 et 15 septembre 2021** de 9 h à 12 h. Le montant de la cotisation annuelle est de 77 euros. Attention : conformément aux règles sanitaires en vigueur, ne pourront être inscrites que les personnes

ayant fourni une copie de leur Pass Sanitaire (certificat de fin de vaccination) et rempli le questionnaire de reprise Post-COVID demandé par la [fédération](#) Sport Pour Tous.

Mercredi 1^{er} septembre aura lieu une séance de gymnastique d'entretien à la salle d'Arme, de 9 h à 10 h : 1 séance dans la salle du 1^{er} étage et 1 autre dans la salle du rez-de-chaussée. Une séance de gym douce se tiendra de 10 h 15 à 11 h 15 dans la salle

du rez- de-chaussée.

Jeudi 2 septembre, le club organise une randonnée pédestre. Le matin, un groupe l'effectuera de 9 h à 12 h environ (9-10 kms). Un autre groupe partira pour une sortie de 5 kms. Le lieu de départ sera communiqué lors de votre inscription.

Concernant l'activité aquagym prévue les mercredi et samedi, les dates de reprise seront déterminées en accord avec la direction de la pis-

cine, suivant des règles sanitaires. Aquagym : mercredi de 11 h 30 à 12 h 15 ou samedi de 8 h 30 à 9 h 15. Adresse : piscine des 3 îlets à Pont-Audemer

Plus d'informations sur la page Facebook du Club Loisirs Sports des Retraités de Pont-Audemer et sur le panneau d'affichage situé dans l'entrée de la salle d'Armes. Contact : Myriam Vannier au 06 72 60 29 74.