



BAUGEOIS VALLÉE - ANJOU LOIR ET SARTHE

BAUGÉ

Le Road Tour fait étape à Châteaucoïn demain

Alors que les Jeux paralympiques de Tokyo se sont ouverts hier, le Road Tour fait étape à Baugé ce jeudi 26 août. Au complexe sportif de Châteaucoïn, des animateurs de la Fédération française Sports pour tous proposeront diverses animations pour sensibiliser les habitants de tout âge sur les bienfaits de la pratique sportive, promouvoir l'accessibilité du sport pour tous et faire découvrir ses nombreuses activités physiques et sportives.

L'association des Bruyères et des Écureuils baugeois participe à l'animation et sera présente sur le site dans les salles de sport comme sur le stade de 9 à 19 heures.

Des activités gratuites d'initiation seront proposées : marche nordique de 10 heures à midi, gym équilibre et mémoire concernant surtout les

seniors et gym santé concernant les personnes souffrant de maladie chronique ou de handicap de 15 heures à 17 h 30.

En parallèle, de 10 heures à midi puis de 14 à 16 heures, toute une famille pourra s'adonner à des séances multisports avec des activités connues ou moins connues. Chacun pourra choisir selon ses besoins ou ses envies une ou plusieurs activités tout au long de la journée.

Cette journée permettra également d'effectuer des tests Forme plus Sport ou de s'informer sur les métiers du sport. Le protocole sanitaire devra être respecté et l'association rappelle qu'elle est soumise à l'obligation de présentation du pass sanitaire ou à défaut d'un résultat de test PCR négatif datant de moins de 72 heures.



Le camion sillonne la France jusqu'au 7 novembre pour promouvoir l'accessibilité au sport pour tous.

Photo : CO