



LES PONTS-DE-CÉ

Sports pour Tous fait étape aux Ponts-de-Cé

Sur l'esplanade de la Baignade, ce mercredi, le docteur Norbert Teisseire, président du Comité départemental de la Fédération française de sports pour tous, a garé sa « salle de sport ambulante » comme il s'amuse à le dire. Sous de petits barnums, quelques familles ont pu faire un bilan sportif, guidées par l'équipe d'animateurs à l'aide de matériel simple mais efficace, à voir les difficultés de certains.

« *Sport pour Tous, c'est plus que le mot sport* », précise le docteur Teisseire. « *La population manque clairement d'activité physique, que ce soit la population civile ou d'entreprise. Tout le monde peut faire de l'exercice, qu'on soit seul, en situation de handicap ou encore pris par nos activités professionnelles.* »

L'Activité physique adaptée (ADA) fait partie de l'arsenal des prescriptions médicales. L'Ifepa prépare les étudiants à se spécialiser dans telle ou telle discipline dont certaines



Le docteur Norbert Teisseire et son équipe devant sa « salle de sport ambulante ».

sont adaptées à des pathologies spécifiques telles que le diabète, l'obésité ou le cancer. « *La sédentarité tue plus que la cigarette !* », s'exclame le docteur. « *Il est donc urgent, tant pour les adultes que pour les jeunes de pratiquer une activité physique*

régulière. Nous voulons stimuler le regroupement d'associations sportives autour des affections de longue durée. » Une équipe de Sports pour Tous partie sur les routes avec conviction et détermination en cette veille de rentrée.