



Le Road Tour Sports pour Tous fait escale à la Monnerie



La Fédération de Sports pour Tous a commencé son Road Tour, ici à Saint-Gilles-Croix-de-Vie.

PHOTO : COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS DES PAYS DE LA LOIRE

« *Sur la route de la forme* », c'est ainsi que la Fédération française de Sports pour Tous présente ce Road Tour. L'association DSP Fitness travaille avec le comité des Pays de la Loire de la fédération pour que cet événement ait lieu au lac de la Monnerie de La Flèche, dimanche 29 août. L'objectif : sensibiliser les personnes aux bienfaits d'une activité physique et sportive régulière et faire découvrir la diversité des pratiques sportives. « *Tout au long de la journée, on va proposer des tests de forme pour que les participants voient où ils en sont* », explique Bénédicte Cocain, présidente de DSP Fitness. L'association qui compte 62 adhérents en 2021 (contre plus

de 90 avant la pandémie de Covid-19) espère, à travers cet événement, se faire connaître dans le bassin fléchois : « *Un bon moyen de relancer la machine, juste avant la rentrée et le forum des sports du 4 septembre, et la rentrée.* »

Pratique

Dimanche 29 août au lac de la Monnerie, de 10 heures à 17 heures. Pass sanitaire obligatoire pour les tests de forme. Plus d'informations sur la page Facebook de DSP Fitness ou au 02 43 48 95 81. Ou Hélène Cosson du comité des Sports pour Tous en Pays de la Loire : helene.cosson@sportspourtous.org

C. A.