



L'initiative

Journée de sensibilisation aux bienfaits du sport

« On vous y attend nombreux », lance Bénédicte Cocain, la présidente de DSP fitness de La Flèche. L'association coorganise une journée de sensibilisation aux bienfaits d'une pratique sportive régulière, ce dimanche, de 10 h à 17 h, à la Monnerie. « Il y aura des tests de forme pour les adultes, ainsi que des démonstrations de nos différentes activités au sein de l'association », précise Bénédicte.

Cet événement est la dixième étape du Road tour en Pays de la Loire organisé par le comité régional de la

fédération française de Sports pour tous, qui sillonne la région pour promouvoir le sport et sensibiliser le grand public aux bienfaits de l'activité physique. Ce tour compte seize étapes, de Saint-Gilles-Croix-de-Vie à Guérande.

Ce dimanche, de 10 h à 17 h, à côté de la plage de la Monnerie (parking bus), 10^e étape du Road tour en Pays de la Loire. Passe sanitaire obligatoire. Ouvert à tous. Plus de renseignements au 02 43 48 95 81.