

**SELONCOURT**

Journée d'information de Gym et sports adultes le samedi 4 septembre

Créée en 1985, l'association Gym et sports adultes est affiliée à la Fédération française sports pour tous (FFSPT) et propose des activités sportives aux habitants de Seloncourt et des communes avoisinantes. Le but de l'association est d'enseigner des activités physiques de loisirs, source de bien-être et de santé, réservé aux adultes quels que soient leur motiva-

tion, leur âge et leur condition physique.

À ce titre, l'association organise une journée d'information et d'inscription pour la saison 2021-2022, le samedi 4 septembre de 9 h à 17 h à Seloncourt, à la salle du petit salon au Cosec.

Les activités proposées sont les suivantes : gym, maintien en forme, marche, yoga, qi-gong, salsa et bachata (débutants et

confirmés). Le pass sanitaire sera obligatoire pour toutes les activités.

Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser à Michèle Voisard (présidente) au 06 72 64 14 92.

Vous pouvez aussi consulter le site internet du club sur le lien suivant : <https://club.sportspourtous.org/gym-sportsadultes-seloncourt-25>.