



# Un Road tour pour favoriser la pratique sportive

La Fédération française des sports pour tous a mis en place des opérations appelées Road Tour dans les différentes régions afin de sensibiliser le public sur les bienfaits d'une activité physique et sportive régulière. Le comité de la région des Pays de la Loire avait coché la ville de La Flèche sur son itinéraire.

## Des sports bien ancrés

« On ne pouvait pas ne pas faire étape dans cette ville qui a été élue la plus sportive (+15 000 habitants) par le comité régional olympique et sportif (CROS) en 2017 », déclarait le vice-président régional, Pierre Hérouin, avant de poursuivre : « Hélène Cosson, notre chargée de mission qui accompagne les clubs dans leur développement, avait contacté le club DSP Fitness pour organiser cette étape

sarthoise. »

Accueillie par la présidente de DSP Fitness, Bénédicte Cocain, et plusieurs membres du club, l'équipe régionale a été félicitée par Sophie Toxé, directrice du Pôle vie sportive de la mairie, elle-même diplômée au sein de la Fédération française des sports pour tous.

« Avec 6 000 licenciés, 55 clubs et plus de 40 activités, les sports pour tous sont bien ancrés ici et ce mode d'information est excellent pour proposer aux gens de tester leur capacité vers une de ces disciplines. »

Divers ateliers étaient proposés, puis un logiciel les guidait en fonction du résultat des tests de forme. Le club DSP Fitness reprend ses activités le lundi 6 septembre.

Renseignements : 02 43 48 95 81.



DSP Fitness et le comité régional Sports pour tous, avec Sophie Toxé (à droite).

PHOTO : LE MAINE LIBRE