

Famille du média : **PQR/PQD**
 (Quotidiens régionaux)
 Périodicité : **Quotidienne**
 Audience : **286000**
 Sujet du média :
Actualités-Infos Générales



Edition : **25 aout 2022 P.13**
 Journalistes : -
 Nombre de mots : **267**

BOUQUEMAISON

Rentrée le 7 septembre pour le club de gym

La reprise de la gym volontaire, du club affilié à la **FFSPT** (Fédération Française Sports Pour Tous) aura lieu le mercredi 7 septembre de 20 à 21 heures à la salle Saint Augustin de Bouquemaïson.

« *Le matériel personnel est à privilégier mais peut être fourni par le club. Diverses disciplines sont proposées par notre animatrice professionnelle : abdos-fessiers, stretching (étirement), Pilâtes (gym douce basée sur la respiration, la concentration, la relaxation, le contrôle de soi, etc.), STEP... Le calendrier des activités est fixé en début d'année scolaire* », détaille Patricia Demory, présidente du club.

Et elle ajoute : « *Vue la situation sanitaire encore incertaine, nous restons très vigilants pour préserver la sécurité de chacun, aération, gel à disposition* »

Pour les plus de 18 ans, un certificat médical est obligatoire pour



Diverses disciplines sont proposées par une animatrice professionnelle.

une première inscription et une attestation signée pour les deux années suivantes. Pour les personnes mineures, une attestation signée est demandée. ■

De notre correspondant **ÉRIC SARA**

*Cotisation : cours + licence : 60 € pour les plus de 18 ans et 35 € pour les moins de 18 ans. Le club propose un forfait famille au

prix de 90 € (un adulte + un mineur) (15 € enfant supplémentaire).

Deux séances d'essai gratuites sont offertes avant toute inscription.

Renseignements : Patricia Demory : 06 86 70 15 44 ou 03 22 77 40 14. Sur Internet : p.demory@laposte.net ou sur la page Facebook : Gym Volontaire de Bouquemaïson

