

Famille du média : **PQR/PQD**
(Quotidiens régionaux)

Périodicité : **Quotidienne**

Audience : **531000**

Sujet du média :

Actualités-Infos Générales



Edition : **30 aout 2022 P.5**

Journalistes : -

Nombre de mots : **198**

Sport pour tous Au club des Costes Rouges, c'est à fond la forme !

Le Club Sports pour Tous des Costes Rouges vous propose de le rejoindre pour ses activités (renforcement musculaire avec petit matériel, step, stretching...) au gymnase des Albatros.

Affilié à la fédération nationale Sports pour Tous, le club est présent sur la commune depuis de nombreuses années. Ses animateurs diplômés proposent des exercices variés et adaptés à votre condition physique, se déroulant dans une ambiance détendue et conviviale. Les cours ont lieu le lundi

de 19 h 30 à 20 h 30 et jeudi de 19 h à 20 heures. La cotisation annuelle est fixée à 68 €. Pour toute information ou inscription, rendez-vous le jeudi 8 septembre de 19 h à 20 heures (ou contacter la présidente Florence Nègre au 06 70 41 59 84) et n'hésitez pas à venir tester les premières séances le lundi 12 septembre à 19 h 30 et le jeudi 15 septembre à 19 heures. Enfin, vous pourrez les retrouver à la Fête du sport, le dimanche 4 septembre dès 14 heures, au complexe de tennis des Balquières.

