



GRAND-NARBONNE

Marcorignan

L'Art Abesque propose de nouvelles activités



La reprise aura lieu dès le samedi 10 septembre. Ici le cours de fitness.

L'association l'Art Abesque a le plaisir de reprendre ses activités pour une nouvelle saison dès le **samedi 10 septembre**.

En plus, des activités déjà proposées les années précédentes comme la danse moderne, la zumba (adultes et enfants à partir de 7 ans), le step, le pound, le fitboxing, le réveil musculaire, l'association vous propose des nouveautés pour cette rentrée : Pilates, fitball, cross training, cumbia et gym douce. C'est également le retour des cours de danse pour les 4-6 ans. Vous y retrouverez vos traditionnelles animatrices de danse, Alexia, Émilie, Gaëlle et Edwige. L'équipe de professeurs de Fitness déjà composée de Virginie et Christophe, sera renforcée par Maxime. Les séances seront proposées non seulement à la salle F.-Mitterrand à Marcorignan, mais aussi au foyer de

Névian et à la salle polyvalente de Saint-Nazaire-d'Aude. Tarifs annuels : 75 € pour les cours de danse ; 80 € pour la zumba enfants ; 150 € pour les cours de fitness/remise en forme (zumba, step, cross training et autres). Tarif préférentiel pour les pratiquants de danse et de fitness. Une adhésion à la fédération sport pour tous sera également sollicitée (16,80 € pour les mineurs et 27 € pour les majeurs).

L'association rappelle qu'elle accepte les pass sport du gouvernement et les coupons sport édités par l'ANCV. Un cours d'essai est offert dans chaque discipline. Renseignements au 06 85 17 14 54. Permanences inscriptions et renseignements : **aujourd'hui** de 18 à 20 heures salle de la Poste à Marcorignan. **Mardi 6 septembre** de 18 à 20 heures, salle polyvalente de Saint-Nazaire-d'Aude.

