



DOULCON

Le maintien à domicile des seniors

L'Instance locale de coordination gérontologique du Val dunois veut encourager le maintien à domicile des seniors. C'est notamment ce qui a été annoncé lors de l'assemblée générale de l'association qui a eu lieu à Doullcon.

L'Instance locale de coordination gérontologique (ILCG) du Val dunois a tenu

Lutter contre l'isolement

Avant de clôturer la séance, Évelyne Jacquet a fait part de son souhait de vouloir lutter contre l'isolement de certaines personnes âgées, éloignées de leurs familles. Elle propose d'organiser, selon un rythme à définir, des sorties repas-cinéma avec un minibus. Ce projet « qui permettra aux personnes isolées de sortir de chez elles et de partager un moment récréatif et convivial » reste à affiner.

son assemblée générale. « L'association était en sommeil et il aurait été dommage de ne pas la réveiller afin de poursuivre les actions menées auprès des personnes âgées et de mettre en place des projets innovants dans l'objectif constant de leur maintien à domicile dans les meilleures conditions possibles », explique Évelyne Jacquet, élue présidente par cooptation lors du conseil d'administration du 4 septembre 2017 suite au décès de l'ancien président Christian Gillon.

Soulager les aidants familiaux

En 2018, l'association poursuit l'achat de livres en gros caractères pour la bibliothèque intercommunale Livres en campagne, les séances d'activités physiques adaptées aux seniors animées par le groupe associatif Siel Bleu, et le service de halte répit-détente mis en place par Interm'aides 55 pour soulager les aidants familiaux des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentées.

Autres projets : la remise à niveau des connaissances du code



La présidente Évelyne Jacquet et la secrétaire Arlette Guillaume ont animé la réunion. Photo ER

de la route, une formation aux tablettes numériques tactiles avec les ateliers Connect'âge, une conférence sur le diabète avec le réseau de santé ADOR55, la mise en

place d'un atelier nutrition numérique, également celle d'un atelier sur le sommeil avec l'association Brain up.

Le Programme intégré d'équili-

bre dynamique (PIED) avec la fédération « Sports pour tous » va aussi être lancé pour améliorer la condition physique et prévenir les risques de chutes.