

## **Sports pour tous à Saint-Jean pour l'accessibilité de tous**

C'est sur les installations du Domaine St Jean, que le Comité Territorial Sports Pour tous de Corse, présidé par Joël Raffalli, a organisé ses premières rencontres. Le but était de réunir les clubs insulaires et de faire la promotion d'une autre dimension du sport, une pratique hédoniste où l'effort se conjugue avec le plaisir de mettre son corps en jeu.

On peut dire déjà que cette première édition a connu un relatif succès. En effet, une centaine de personnes, venues de toutes les microrégions de l'île, avaient profité du soleil printanier pour se laisser transporter, par les navettes gracieusement mise à disposition par l'organisateur, éco-comportement oblige, depuis la gare ou le parking de Chabrières jusqu'au coeur du plateau d'activité. *"Sports pour tous est une fédération qui regroupe une quarantaine de pratiques sportives et l'objectif est l'accessibilité de tous au sport, sachant que nous accueillons également de nombreux pratiquants qui ont abandonné le sport depuis longtemps. L'objectif est de leur permettre de se remettre dans le bain, de pratiquer une activité sportive de manière à entretenir leur forme"*, a indiqué le président.

Là, se tenaient une dizaine de stands présentant la richesse de l'offre d'activité de cette fédération, déclinée par une quinzaine de clubs en Corse : gymnastique d'entretien, marche nordique, randonnée, qigong ou tai chi, activités récréatives ou motricité pour les enfants ainsi que de nombreux programmes *"sport santé bien-être incitant les personnes porteuses de maladies chroniques ou handicapées par l'âge à reprendre une activité sportive adaptée"*.

## **Une rencontre à renouveler**

Les temps forts de cette journée ont été marqués par des démonstrations et des ateliers "champêtres" de Pilates, de Salsa ou de free fit, une initiation à la randonnée en marche nordique ainsi qu'une grande course colorée. *"Une course sans prétention qui a attiré nombre d'étudiants cortenais et connu un franc succès en raison de son caractère underground et festif. Bien sûr, on n'a pas déclenché de chronomètre, bien que les 5 km du parcours se soient courus à plus de 10km/h pour la plupart, mais on s'est copieusement arrosé de bout en bout avec des poudres colorées, offrant un arc-en-ciel de mille couleurs en fin d'après-midi"*, a conclu Joël Raffalli.

Et au vu du succès de cette première manifestation, malgré un manque de communication, Joël Raffalli et toute son équipe ont décidé que l'idée était à reprendre tous les ans. Pour que la population insulaire devienne la plus sportive dans les statistiques nationales !