



Gouvix

Les membres du club de gym s'entretiennent à distance



Les séances du Gouvix gym se déroulent en visioconférence pendant le confinement.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Le club Gouvix gym s'adapte au confinement : « **Nous avons dû stopper notre activité, comme tous les clubs de la Fédération sports pour tous depuis mi-mars** », explique Didier Cervero, le président.

Depuis le 15 avril, les cours ont néanmoins repris sur le Web. « **Nous proposons des séances de gym en visioconférence avec l'animatrice du club. Environ un tiers des adhérentes ont suivi le premier cours.** »

Le jour et l'horaire n'ont pas changé : « **C'est le mercredi, de 20 h à 21 h. Cela permet à tous de se retrouver dans la bonne humeur et de pouvoir continuer à pratiquer les exercices physiques afin de garder la forme et le lien social.** »

Renseignements auprès de Didier Cervero, par courriel : didier.cervero@wanadoo.fr