



## LE HAVRE MÉTROPOLÉ

# Marcher jusqu'à Paris 2024

**Le Havre.** Elles sont cinq à s'élancer, dès lundi et pour trois années, dans un défi sportif qui se veut également une aventure humaine.

**S**e sentir renaître, sortir de l'isolement, oublier la maladie pour laisser place au lien social, à l'épanouissement et à l'estime de soi, tout en étant physiquement actif, et se fixer un objectif à atteindre malgré les obstacles, c'est le défi que veulent relever six battantes havraises.

Sous la houlette de Laetitia Longuet, animatrice de l'Association Leti Sports Académie, affiliée à la Fédération Française Sports pour Tous, ce groupe de femmes aux parcours de vie souvent semés d'embûches, a décidé de relever un challenge qui les fera marcher pendant

chaque vacances scolaires sur les routes de France, et ce pendant les trois prochaines années.

## Objectif : JO 2024

Leur but ultime : arriver à Paris en 2024, pour l'ouverture des Jeux olympiques d'été!

Gisèle, Patricia, Carole, Martine, Laurence se sont rencontrées au sein de l'Association. Âgées de 52 à 68 ans, elles ont pour point commun de souffrir de pathologies diverses, qui les ont écartées du schéma sportif traditionnel. Grâce à l'encadrement spécifique et adapté de Laetitia Longuet, elles ont compris l'importance de prendre soin de soi, et que pratiquer une activité



physique apaise les maux. « C'est la crise sanitaire qui les a motivées à entreprendre ce projet. Ces femmes ont beaucoup souffert, socialement et physiquement dès le premier confinement. Ne plus venir à l'association, ne plus avoir leurs séances de sport qui leur donnent de l'énergie et les sort de leur quotidien leur manque beaucoup. L'idée de marcher est donc née ainsi », explique leur coach qui marchera avec elles. « Leurs profils étant différents, le rythme et la distance parcourue à chaque étape tiendront compte de leurs possibilités. »

### Rencontres, visites, échanges

L'écoute et l'entraide seront au centre des discussions pour qu'elles avancent ensemble. Le maintien du lien social est aussi au cœur du projet puisque sur leur parcours, des rencontres avec les pratiquants d'autres clubs affiliés à la Fédération Française Sports Pour Tous auront lieu. Des visites culturelles également, pour découvrir les régions qu'elles traverseront, la plupart d'entre elles n'ayant jamais quitté la Normandie. C'est donc le 26 avril que la petite troupe s'élancera, d'abord sur les routes autour du Havre pour la première quinzaine de cette aventure.



Dès aujourd'hui et pendant trois ans, jusqu'au JO d'été, Gisèle, Patricia, Carole, Martine, Laurence vont marcher durant chaque vacances scolaires sur les routes de France. (Photo PN)

L'étape qui suivra pendant l'été les mènera dans les Pyrénées, où elles seront hébergées dans un gîte autour duquel elles rayonneront.

Reconnaissables à leur blouson ou tee-shirt floqué, les encouragements de ceux qui croiseront leur route seront les bienvenus.

#### PRATIQUE

■ Contact : Laetitia Longuet 06 48 66 53  
letisportsacademie@gmail.com Facebook :  
lesintrepidesdu76

■ Pour faire un don, rendez-vous sur  
don-local.org association Leti Sports académie

## UNE DOUBLE AVENTURE

Le groupe souhaite que cette aventure soit également humanitaire et solidaire. Aussi chaque kilomètre parcouru alimentera d'un euro une cagnotte qui sera ensuite répartie : un tiers pour acheter des jouets et du matériel pédagogique pour les enfants hospitalisés, un tiers au bénéfice de la SHPA, les animaux étant souvent un soutien précieux pour les populations isolées ou malades, enfin le dernier tiers re-

viendra à l'association à l'origine du projet afin l'aider à pérenniser son action. « Chaque marcheuse sera équipée d'un podomètre afin de suivre le décompte des kilomètres, qu'elles espèrent le plus nombreux possible », précise Laetitia Longuet. Un appel aux partenaires est donc lancé, ainsi qu'une cagnotte en ligne participative, afin de les soutenir et de les aider à réaliser leur projet jusqu'au bout.