



**SPORT SANTÉ**

# L'association "Sport Santé 04" labellisée

**L'association grysélienne présidée par Sylviane Micheletti qui développe des projets de prévention par le sport et d'éducation à la santé vient d'être labellisée "Maison sport santé" par les ministères de la Santé et des Sports.**

Une reconnaissance 18 mois seulement après sa création. L'association Sport Santé 04 créée en novembre 2019, dans la cité thermale de Gréoux-les-Bains, est la troisième entité des Alpes-de-Haute-Provence à recevoir le label après celles de Castellane et de Digne-les-Bains. Une distinction des ministères de la Santé et des Sports qui récompense le travail de cette structure qui sert de coordination entre le monde de la santé et celui du sport.

**Sport santé bien-être pour tous et sport sur ordonnance**

« L'association locale dans le pôle santé "Le 24" bénéficie d'une équipe d'experts pluridisciplinaires et professionnels de la santé. C'est un lieu d'accueil,

d'information, d'orientation et d'évaluation physique ouvert à tout le monde et en particulier à tous ceux qui sont éloignés de la pratique et aux personnes atteintes de maladies chroniques ou longue durée. Nous remettons les gens en mouvement », avance Jean-Philippe Bartolotta.

Affiliée à la Fédération française Sports pour Tous, la Maison Intercommunale Sports Santé Provence Verdon rayonne sur la DLV Agglomération. Elle développe ses actions sur le territoire en proposant des activités dans ses deux domaines de prédilection : le sport santé bien-être pour tous et le sport sur ordonnance. Les deux publics sont invités à présenter un certificat de non-contre-indication ou une prescription de sport sur ordonnance. 70 adhérents sont affiliés à la Fédération française Sport pour Tous et une cinquantaine de personnes ont rejoint le sport sur ordonnance.

« Le sport bien-être s'adresse à un public qui

vient chez nous comme dans une salle de gymnastique. Nous évaluons l'état physique et à la fin du cycle nous proposons un bilan pour voir l'évolution de chacun. Le sport sur ordonnance s'adresse aux personnes atteintes de pathologies comme le diabète ou les BPCO ou à des populations vieillissantes en perte de leur autonomie », ajoute l'éducateur sportif salarié de la structure.

**Un collège d'experts et de professionnels de la santé**

Les séances s'adressent en particulier au public prioritaire qui peut continuer leur activité malgré la crise sanitaire. Elles se font par petit groupe de 5 personnes, les cours sont priorisés à l'extérieur.

« Avec la crise de la Covid, nous travaillons de plus en plus souvent avec des adolescents et des enfants qui ont perdu le goût du sport. Le cycle des séances peut être financé par des partenaires avec l'appui de collectivités territoriales », conclut Jean-Philippe Bartolotta



**Le dispositif s'adresse à des personnes éloignées de la pratique physique. Le DL**

qui s'appuie sur un conseil d'administration constitué d'adhérents et de professionnels de la santé.

Le bureau de l'association est constitué d'un

collège d'experts et de professionnels de la santé. Sylviane Micheletti en est la présidente, Lucie Rolaz en est la coordinatrice santé bénévole.

**Jean-François MUTZIG**