



Trévé

Des ateliers pour améliorer l'équilibre, chaque vendredi



L'atelier a pour objectif d'améliorer l'équilibre, la force et la souplesse des participants.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Un atelier « équilibre » vient de démarrer et aura lieu chaque vendredi, dans la commune. Piloté par la Fédération française sports pour tous, il œuvre pour répondre aux besoins de nombreuses personnes qui n'ont pas accès à une pratique sportive.

Cet atelier a pour objectif d'améliorer l'équilibre, la force et la souplesse. Il est destiné aux retraités vivant à leur domicile. La première séance est une évaluation des besoins de chacun concernant la mobilité.

« Cet atelier se déroule en extérieur, selon le protocole sanitaire en

vigueur, avec cinq participantes et l'animatrice, Solène Bricard. Il dure douze semaines et a lieu chaque vendredi, de 10 h à 11 h 30, sous le préau de l'école des Perrières. Le premier atelier est complet, un second sera mis en place, en fonction des demandes et des inscriptions », a précisé Évelyne Auffret, conseillère municipale et référente au centre communal d'action sociale de la commune.

Contact : Évelyne Auffret, tél. 06 33 33 21 88.