



La première Maison sport santé de l'île s'installe à Lucciana

Pour lutter contre la sédentarité, la Maison sport santé propose à tous ceux qui le souhaitent un programme de reprise d'activité physique adapté dans des établissements sportifs de proximité. Un bus itinérant permet d'effectuer des entretiens diagnostics dans plusieurs régions

L'initiative Maison Sport Santé est le dernier outil de santé public mis en place par le gouvernement pour prévenir la sédentarité. Après deux ans de préparation, le projet Spazio Salute Benista, porté par le comité territorial sports pour tous et la Fédération française des sports pour tous est enfin prêt. L'objectif est de donner l'opportunité à tous de pratiquer une activité physique et sportive adaptée. Ainsi, cela permettrait de prévenir et réduire les comportements sédentaires. « Nous allons nous adresser en priorité au plus de 60 ans, aux personnes souffrant de maladies diverses et aux enfants en situation d'obésité mais tout le monde peu participer », précise Joël Raffalli, président du Comité territorial sports pour Tous.

Concrètement, le projet consiste à mettre en relation des personnes souhaitant pratiquer une activité sportive avec des associations ou des établissements adaptés. « Nous travaillons en collaboration avec des acteurs du monde sportif que nous avons sélectionné et qui seront formés à accueillir les personnes que nous leur présenterons dans les meilleures conditions », ajoute-t-il. En bref, après un entretien d'environ une heure comprenant un bilan de condition physique, les individus seront orientés vers une activité sportive précise et

personnalisée, en fonction de leurs besoins et capacités. « Le service que nous délivrons est évidemment gratuit. Ensuite, concernant le financement des activités sportives, nous ferons en sorte que chacun puisse se le permettre. La CTC finance déjà des associations pour proposer des ateliers gratuits, ceux qui viendront avec une ordonnance médicale pourront être remboursés par des mutuelles ou assurances. Chaque cas sera traité de manière individuelle, et nous ferons en sorte de trouver un modèle économique adapté à la personne », détaille Joël Raffalli.

Contre le phénomène de sédentarisation

Véritable problème de santé publique affectant désormais les nouvelles générations, l'inactivité physique augmente le risque de contracter des pathologies comme le diabète, l'hypertension artérielle ou l'insuffisance rénale et cardiaque. C'est également un facteur aggravant dans le cadre de nombreuses maladies ou virus. Selon une étude publiée à la mi-avril dans le *British journal of sports medicine*, les sédentaires infectés par le Covid-19 auraient deux fois plus de risques de contracter une forme grave du virus, voire d'en mourir. À cause des mesures sanitaires imposées depuis plus d'un an, le



À Lucciana, première maison de ce type avec pour objectif de « donner l'opportunité à tous de pratiquer une activité physique et sportive adaptée », comme l'explique Joël Raffalli. CHRISTIAN BUFFA

phénomène s'est aggravé. « Avec le virus et les confinements, le niveau d'activité sportive quotidien a vraiment diminué. De plus, certaines personnes guéries du Covid-19 connaissent de réelles conséquences néfastes sur leur condition physique. Notre objectif est aussi de leur proposer un parcours personnalisé pour qu'elles puissent se remettre », explique-

t-il. Si la permanence se situe à Lucciana, dans la Maison du Comité territorial sports pour tous, un bus équipé sera mis en place, dès le début du mois de mai, pour parcourir les microrégions de Haute-Corse. « Nous travaillerons en liaison avec les maires et le mini-bus se déplacera selon un planning établi que les gens pourront retrouver sur notre site internet*.

L'idée, c'est d'aller toucher toutes les populations y compris dans le rural. Ensuite, nous orienterons les personnes vers des établissements sportifs ou associations de proximité. Nous allons évaluer les structures régions par régions, et là où il n'y en a pas, nous accompagnerons des professionnels pour en créer », conclut Joël Raffalli. Avec un nouvel appel à projet lancé il

y a peu en Corse-du-Sud, d'autres Maisons sport santé feront certainement leur apparition dans les années à venir. Objectif : au moins deux ou trois établissements pour couvrir l'intégralité du territoire insulaire.

MARIE STOUVENOT

* www.ssb.corsica ; email : sportsante@sssb.corsica