



Couëron

Les maîtres des arts martiaux en stage



Les pratiquants couëronnais.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Le Dojo de France des arts martiaux organise, au dojo Le Quintec, au complexe sportif Paul-Langevin, à Couëron, son stage national et son assemblée générale, samedi et dimanche. « **Tout professeur d'arts martiaux de France et ceinture noire peut participer à ce stage national Dojo de France** », indique Michel Moreau, président de l'association de ju-jitsu, self-défense de Couëron, 5^e dan à la Fédération française de judo, et 8^e dan au Dojo de France, une association dépendant de la Fédération française de sport pour tous (FFSPT), dont il est aussi le vice-président.

Entraînement et cérémonie

« Les clubs participants seront reçus à partir de 14 h, samedi, au Dojo. L'accueil sera suivi, à 15 h, d'un entraînement sous la direction technique de différents maîtres des écoles des arts martiaux de notre groupement jusqu'à 18 h. Ensuite, le Sensei Gérard Colombet, ceinture noire 8^e dan Dojo de France, proposera du shiatsu jusqu'à 19 h. Puis, il y aura le passage de grades : 5^e et 6^e

dans Dojo de France avec le comité directeur et la commission des grades, explique Michel Moreau. **Dimanche, nous poursuivrons par l'assemblée générale (non électorale) dès 8 h 30, avec un entraînement sous la direction technique des hauts grades, à 10 h, et la cérémonie des grades pour conclure, à 11 h 30. Les visiteurs sont les bienvenus.** »

Les deux associations couëronnaises de self-défense et de ju-jitsu de Couëron ont conservé leurs effectifs malgré la crise sanitaire. Les cours de self-défense sont assurés par Yann Parent, les jeudis, de 18 h 30 à 21 h, et les samedis, de 10 h 30 à 12 h 30. « Nous envisageons, pour la rentrée prochaine, un nouveau cours pour une quinzaine de jeunes de 9 à 12 ans, les mercredis, de 18 h 30 à 19 h 30. Ce serait un nouveau tremplin vers le judo et le ju-jitsu », se réjouit Michel Moreau.

Samedi 23, à partir de 14 h, et **dimanche 24 avril**, dès 8 h 30, au dojo Le Quintec, au complexe sportif boulevard Langevin.

