



■ **CONDAT**

Une journée pour prendre soin de soi

L'association « Accès santé nord Cantal » a organisé sa journée intitulée « Je fais le choix de prendre soin de moi », dans la salle polyvalente. Des personnes de 65 ans et plus, de Condat, du Pays Gentiane ou du Puy-de-Dôme tout proche ont participé à ce parcours de santé innovant.

Elles ont, dans un premier temps, bénéficié d'un point santé gratuit en intégrant l'étude. « Cette étape était réservée aux personnes ne présentant pas d'affection longue durée (ALD) ou de perte d'autonomie. Le principe est simple : faire bénéficier



d'un point santé gratuit auprès d'infirmiers, médecins et gériatres. À l'issue de cette prise en charge, le

médecin traitant est informé de toute fragilité repérée et un suivi de coordination est ensuite réalisé à

3 puis à 6 mois », a expliqué Marie Blanquet, la présidente de la Communauté professionnelle territoriale de santé.

Dans un second temps, il a été proposé aux participants d'accéder aux stands de prévention animés par les partenaires du « Bien vieillir » présents dont, par exemple, le centre de coordination de dépistage des cancers, Capsanté, l'Udaf ou la Fédération française de sports pour tous. De plus, tout au long de la journée, des ateliers thématiques de 20 minutes ont été animés par les partenaires de la prévention. ■

