



NEUVES-MAISONS

Le Road Tour de passage



L'initiation au step, dirigée par Clara Christ, chargée de mission au comité régional, a fait des adeptes.

La Fédération Française Sports pour Tous, avec l'ensemble de ses comités régionaux, organise en 2022 la 2^e édition du Road Tour Sports pour Tous. Son camion, qui sillonne la France depuis le 29 mars et jusqu'au 29 octobre, a commencé par le Grand Est et a fait étape jeudi à Neuves-Maisons. La fédération, qui compte 2 800 clubs sur l'ensemble du territoire, a une grosse section dans la ville, le CEPA (Cœur et Entretien Physique Adapté) avec une centaine d'adhérents. « Le but du Road Tour », explique Arthur Régnier, coordinateur territorial au sein de la fédération, « c'est de sensibiliser les Français aux bienfaits d'une activité physique réguliè-

re et à les aider à découvrir celle qui correspond à leurs besoins et à leurs envies ». Sur le parking d'Intermarché, un espace a été sécurisé pour pouvoir proposer des essais, avec l'aide d'animateurs locaux : travail sur l'équilibre, tests de condition physique, marche nordique et renforcement musculaire à l'atelier step animé par Clara Christ. Quelque 25 personnes du secteur qui ont laissé leurs coordonnées seront recontactées et orientées vers des clubs qui proposent des activités accessibles à tous. « Dans un esprit non compétitif » insiste Claudine Rongvaux, présidente des comités 54 et 55. « Et s'il n'y en a pas, on aidera à leur création ! »

