



La bonne forme du club Sports pour tous

En présence d'Isabelle Mirabel, représentant la municipalité, la présidente a accueilli l'assistance, excuse la présidente de la Fédération de Sports pour Tous de l'Aveyron et remercie la municipalité pour son rôle de facilitateur avec l'octroi d'une subvention et le prêt gratuit de la salle tout au long de l'année, ce qui permet le déroulement des cours dans un espace agréable et spacieux. Animatrice depuis de nombreuses années, Claudine Werner intervient pour la gymnastique en faisant profiter des nombreux bienfaits de cette discipline : amélioration de la posture, meilleure santé, meilleure condition physique, renforcement musculaire, détente et réduction du stress. Fabienne Barrocci est l'animatrice de stretching postural depuis deux ans. Le stretching est une autre pratique sportive, il ne s'agit pas de rythme mais de postures qui permettent de faire travailler des parties du corps moins sollicitées. Au rayon des activités, la présidente évoque la randonnée autour de Galgan avec un repas au restaurant de Peyrusse-le-Roc et la visite du village, la présence au traditionnel Forum des associations, la participation au Téléthon avec la marche vers Aubignac. Claudine Werner rappelle que la Fédération organise des formations pour les nouveaux animateurs. Le bilan

financier est présenté par la trésorière Danielle Teysseire. Il fait apparaître un léger excédent pour l'année avec une trésorerie saine. Le bilan moral et le bilan financier sont approuvés à l'unanimité. Au titre des projets, une randonnée dans la vallée du Viaur est envisagée pour le mois de juin. La journée se terminerait par la visite d'un site local, type château du Bosc. Autre idée : les Bains du Rouget à côté de Mours, un ensemble balnéaire avec spa, cours d'aquagym, vélo, trampoline pour offrir une autre forme de détente. Le bureau démissionnaire est reconduit en totalité. L'assemblée générale se termine par un pot de l'amitié. Le bureau : Présidente : Danièle Bastide, présidente adjointe : Françoise Capus, secrétaire : Jo Maret, secrétaire adjointe : Françoise Laval, trésorière : Danielle Teysseire, trésorière adjointe : Eliette Broussy. L'assemblée a réélu le bureau