



### **Réunion information-débat « Faire un pied de nez aux chutes »**

Rencontre santé, présentation du programme PIED (programme intégré d'équilibre dynamique) pour la prévention des chutes chez les seniors. Réunion organisée par l'ADMR d'Argentré, la Mutualité Française pays de Loire, la Fédération française sports pour tous, la MSA, Génération Mouvement.

**Lundi 10 décembre**, 14 h, salle des Chardonnerets, route de Laval. Gratuit.  
Contact : 06 03 66 96 66,  
[argentre.admr53@wanadoo.fr](mailto:argentre.admr53@wanadoo.fr)