



Action sociale. Des ateliers équilibre pour les seniors



Les communes de Carnac et de la Trinité-sur-Mer vont mettre en place une série de douze ateliers sur le thème de l'équilibre destiné aux personnes de plus de 65 ans. « Il a pour but d'améliorer l'équilibre et la force dans une perspective de prévention des chutes », indique Sylvie Robino, adjointe aux affaires sociales.

La première séance, gratuite, aura lieu le 4 janvier. Elles dureront une heure et seront dispensées par une animatrice sportive diplômée de la Fédération française « Sports pour tous » (participation de 20 € pour l'ensemble).

Au programme : exercices physiques et prévention sur les facteurs (médicaments, aménagement du domicile, etc.)

Renseignements et inscriptions : tél. 06 33 51 50 13.