



Carnac

Action sociale.

Des ateliers équilibre pour les seniors



Les communes de Carnac et de la Trinite sur Mer vont mettre en place une serie de douze ateliers sur le theme de l'équilibre destine aux personnes de plus de 65 ans « Il a pour but d'améliorer l'équilibre et la force dans une perspective de prevention des chutes », indique Sylvie Robino adjointe aux affaires sociales La premiere seance, gratuite, aura lieu le 4 janvier Elles dureront une heure et seront dispensees par une animatrice sportive diplomee de la Federation francaise « Sports pour tous » (participation de 20 € pour l'ensemble) Au programme exercices physiques et prevention sur les facteurs (medicaments, aménagement du domicile, etc) Renseignements et inscriptions tel 06 33 51 50 13