



## BOUTIGNY-SUR-ESSONNE

# A la découverte du Cross-training

*Un nouveau rendez-vous pour les Botignacois.*

Ce samedi 15 décembre, au gymnase des Singes Verts, chacun pouvait découvrir le cross-training, en partenariat avec la Fédération Française des Sports pour tous. Comme le précise Isabelle Roques, maire adjointe, « c'est une activité que l'on essaie de proposer le samedi avant les vacances, donc à peu près toutes les six semaines. C'est ouvert à tout le monde, gratuit et sans réservation, ce qui permet aux gens de venir quand ils veulent. On fait en sorte de proposer des activités qui peuvent profiter à tous



**Des sourires malgré la faible fréquentation du jour.**

les âges. Aujourd'hui c'est le cross-training, il y a 6 semaines c'était le trampoline géant sur le parking de la gare. » Arnault Anquetin, l'animateur de cet

après-midi, indique, en plus, que « Sports pour tous, c'est la convivialité. C'est du sport mais avec des échanges entre les pratiquants. »

■ C.B.