



LA TRINITÉ-SUR-MER

Atelier équilibre. Les communes de Carnac et de La Trinité-sur-Mer vont mettre en place une série de douze ateliers sur le thème de l'équilibre destinés aux personnes de plus de 65 ans. La première séance, gratuite, aura lieu le lundi 14 janvier. Les séances dureront une heure et seront dispensées par une animatrice sportive

diplômée de la Fédération Française « Sports pour Tous » (participation 20€ pour l'ensemble).

Au programme : exercices physiques et prévention sur les facteurs (médicaments, aménagement du domicile, etc.).

Renseignements et inscriptions au tél. 06 33 51 50 13