



Plabennec

Gym loisirs propose des activités pour tous



Les habitués de la séance gym entretien, samedi dernier, en compagnie de leur animateur.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Le club Gym Loisirs, ayant 33 ans d'existence, avec 384 licenciés de deux à 91 ans est une des associations les plus dynamiques de la ville. Affilié à la fédération française Sports pour tous, le club permet la pratique d'une activité physique, dans un milieu convivial et sans aucun esprit de compétition.

Pas moins de 23h30 d'activités sont dispensées sur la semaine, par sept salariés titulaires d'un diplôme professionnel et une bénévole. Ainsi, les activités proposées sont de la gym dansée enfants, gym féminine, de l'éveil corporel (enfants de 2 à 6 ans), de la zumba ado (moins de 18 ans),

gym entretien (mixte), gym seniors, pilates, marche, stretching... Le club propose également une séance réservée aux travailleurs de l'Établissement et service d'aide par le travail (Esat). Le club recrute toujours des adhérents. Une séance d'essai est offerte avec la possibilité de s'inscrire sur place à l'issue. L'adhésion au club permet de participer à toutes les séances proposées, sans limitation.

Informations : planning et informations affichés à l'entrée de la salle, zone de Callac, et sur le site Internet club.sportspourtous.org/gymloisirs-plabennec-29