



## Loc-Maria-Plouzané

### La Gym, un club en pleine forme



Présentation aux anciens et aux nouveaux adhérents du bilan de l'année passée et les projets pour la nouvelle saison.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Le club de gymnastique a tenu son assemblée générale, vendredi, à Ti Lanvenec. Monique Lehaitre a fait la rétrospective de l'année passée et des projets à venir.

Le club est adhérent à la Fédération française de sports pour tous depuis 1985 et continue d'évoluer fortement avec 74 nouvelles inscriptions cette année, portant l'effectif à 290 adhérents.

Treize cours sont dispensés : gym tonique, pilates, gym douce, d'entretien, bien-être, gym autrement, pied (programme intégré d'équilibre dyna-

mique). Des cours adaptés aux seniors qui pratiquent ou souhaitent reprendre en douceur une activité physique. Le club participera au prochain Téléthon et prévoit une sortie commune en cours d'année (lieu à définir), le prix des cotisations reste inchangé. Les cours ont lieu essentiellement le mardi et le jeudi mais aussi les lundis, mercredis et vendredis avec une plage horaire beaucoup plus restreinte.

**Contact** : 06 03 91 01 05 ou 06 73 44 42 87.