



## Vabres-l'Abbaye

# Des cours de gym pour faire bouger les petits vabrais



Les cours animés par Brigitte Jauffret ont lieu tous les mercredis.

Quelques semaines après la rentrée, une nouvelle association a vu le jour, sous l'égide de la fédération française Sports pour tous : Dynamic Aveyron sports et loisirs, présidée par Alexis Jauffret. Les séances de ce club de gymnastique, pour les 3-11 ans, ont lieu tous les mercredis, de 14 h 30 à 18 h, à la salle des fêtes, par catégorie d'âge. « *Le but est d'amener le plus d'enfants possible vers le sport. Au cours des séances, les enfants pratiquent des activités diversifiées : gymnastique, expression corporelle, aéro-*

*bic, jeux sportifs et d'opposition. Toutes permettent de développer habileté motrice, vitesse, souplesse, équilibre, coordination et de prévenir aussi le risque de surpoids* », précise l'éducatrice sportive Brigitte Jauffret, qui a déjà à son actif la création des séances de baby gym et de baby judo de Saint-Affrique, et qui intervient dans les écoles. Ce 11 décembre, les enfants ont fait une petite démonstration devant leurs parents puis ont dansé avec eux. Cet agréable après-midi s'est terminé par un goûter offert par le club.