

## loisirs sportifs

# Une belle année malgré la pandémie

**A**ction sport santé nutrition, présidée par Christianne Beauvillain, a tenu sa première assemblée générale, samedi 4 décembre, à Roche-lude à Chinon.

« L'association a accueilli ses premiers pratiquants en septembre 2020. Malgré de nombreuses annulations, nous avons poursuivi les marches et les cours de gym en extérieur », indique la présidente qui poursuit : « L'an dernier, l'association comptait 79 adhérents et aujourd'hui, tous nos espoirs sont dépassés avec 135 membres. »

Aurélie Chuin, coordinatrice organisatrice et coach, a en-

suite présenté l'association et ses différentes actions. « Action sport santé nutrition est une antenne de la Maison sport santé de Cinq-Mars-la-Pile et est affiliée à la Fédération française de sport pour tous. Au sein du club, nous proposons des séances de gym adaptée pour des personnes ayant des pathologies diverses ou souhaitant se réadapter à l'effort. Nous organisons également des marches, de la danse santé et de la sophrologie. Une diététicienne anime des ateliers nutrition et des cours de cuisine. »

Chaque pratiquant possède un suivi personnalisé et le bilan de la première année est très

satisfaisant. « Il nous tient à cœur qu'une ambiance chaleureuse règne au sein de l'association », termine Aurélie Chuin.

La présidente a poursuivi par un bilan de l'exercice précédent : « Bon résultat, avec un excédent qui permet de démarquer une nouvelle saison. »

Les projets sont nombreux, en restant dans les mêmes axes : actions sportives, ateliers nutrition, programme équilibre et bien-être, projet As de cœur et manifestations (forum, marches, sorties). « À terme, nous voudrions engager un salarié éducateur et développer notre action sur le territoire », conclut l'organisatrice.



Action sport santé et nutrition a tenu sa première assemblée générale. Malgré la période, elle connaît un excellent démarrage.

