



LANILDUT

L'association Gym en musique garde espoir malgré des licenciés en moins



De gauche à droite, Françoise Morvan, adjointe au maire de Lanildut en charge des associations, Danielle Gourgen, secrétaire, Jean Bars, le président et Jean-Marie Le Gall, trésorier.

● Une trentaine de personnes se sont retrouvées, jeudi, à la salle Henri-Queffélec de Lanildut pour l'assemblée générale de l'association « Gym en musique ». Le nombre d'adhérents a décliné après les mesures sanitaires : malgré neuf nouvelles arrivées, le club compte 48 adhérents, contre 57 lors de la saison 2019-2020.

Un cours de gym et de pilate en plus ?

L'association, adhérente à la fédération « Sports pour tous », propose des cours de yoga et de gymnastique à la salle Henri-Queffélec. Le yoga, animé par Danielle Gourgen, les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h 30, affiche complet. En revanche, les

cours de gymnastique de Rose-Anne Tiry (le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15) peuvent encore accepter quelques personnes.

Parmi les projets, il y a l'ouverture envisagée d'un cours supplémentaire de gymnastique ou de pilate d'une heure, entre 18 h 30 et 21 h 30, pour ouvrir l'association à des personnes encore en activité. « Si le maintien d'une bonne forme physique est un objectif, nous tenons à ce que cela se fasse dans la bonne humeur et la franche camaraderie », insiste Jean Bars, le président. Galette des rois, sortie et restaurant sont prévus pour 2022.

Contact

Tél, Jean Bars : 06 60 10 83 90.

